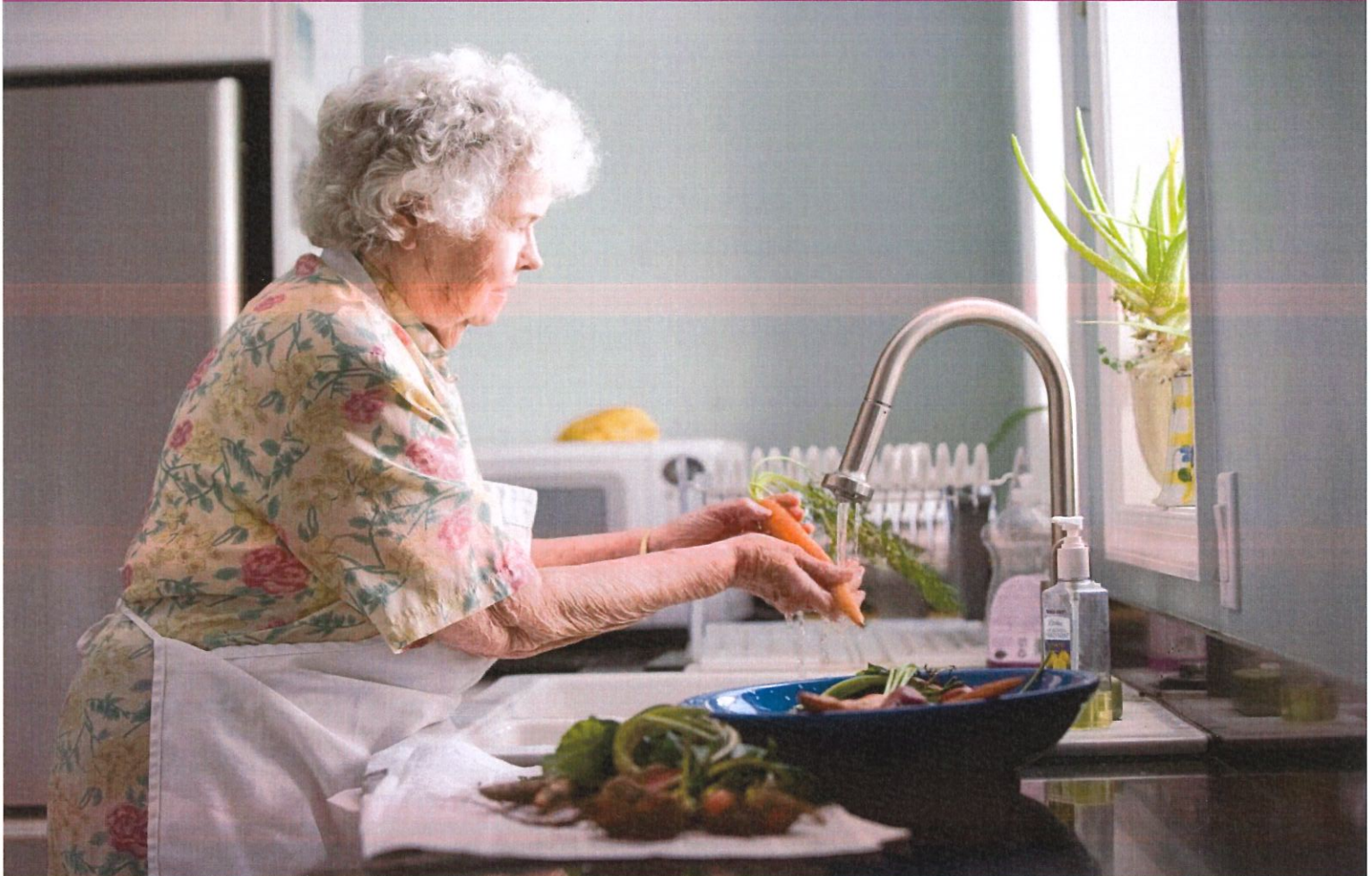


SENIORS (+60 ans)

Conférence Nutrition

Animée par Sandrine Bourrier (Diététicienne)



Manger équilibré pour son plaisir et sa santé !

VENDREDI 15 SEPTEMBRE – 14h

Salle d'animation - ESTAING

GRATUIT

Information au Point Info Seniors – 05 65 48 92 83

 **Comtal**
Lot Communauté
de Communes
Truyère


AVEYRON
LE DÉPARTEMENT

 POINT INFO
SÉNIORS

 CONFÉRENCE
DES
FINANCEURS


Centre Social
Espalon - Estang

 **Générations**
Mouvement
Les Aînés Ruraux