



GYM - MEMOIRE

Vous voulez entretenir votre mémoire, votre capacité à vous concentrer et à intégrer des informations? Vous désirez améliorer votre perception et votre mémorisation avec un animateur professionnel ?

Alors ce cours de « GYM – MEMOIRE » organisé par le foyer rural de La Loubière est pour vous!

C'est un programme varié et ludique, avec des exercices qui activent vos fonctions cognitives et des stratégies pour mémoriser plus.

Dans une ambiance conviviale et bienveillante, venez préserver votre indépendance en prenant soin de votre mémoire.

**Les cours auront lieu à la salle des Cardabelles
les jeudis de 10H15 à 11h15**

**pour une cotisation annuelle d'environ 100 €
20 à 25 séances hebdomadaires
avec un maximum de 15 personnes.**

Renseignements et inscription : 06 87 32 10 53

